**Úlohy určené žiakom počas samoštúdia 20.4. – 24.4.2020**

**Telesná výchova**

**7.B a 8.B dievčatá**

**Zadaná úloha-** vyjdite si do prírody, do lesa – ak môžete, najlepšie sami alebo s rodičom, súrodencom, zacvičte si a urobte dychové cvičenia na čerstvom vzduchu, urobte si rozcvičku, podobnú ako robíme na hodinách TEV, ak máte doma loptu, využijte ju na hru napr. so súrodencami (nie so susedmi alebo s kamarátmi),nezabúdajte, že máte byť DOMA (do prírody ísť môžete)