

## „Smaczne zabawy buzi i języka”

(Źródło: „Smaczne zabawy buzi i języka. ćwiczenia aparatu artykulacyjnego dla dzieci” E. Borsuk-Soroka, A. Kruszewska )

Ćwiczenia logopedyczne nie muszą być nudne. Oto ćwiczenia aparatu artykulacyjnego z wykorzystaniem różnych artykułów żywnościowych. Można je wykonywać w każdej wolnej chwili. Stanowią doskonałą zabawę dzieci i dorosłych.

### Uwaga alergicy!

Należy zwrócić uwagę na zawartość substancji alergizujących dla dziecka.



# Ćwiczenie



- płatki śniadaniowe (mogą też być chrupki kukurydziane lub ryżowe)



- słomkę
- 2 talerzyki plastikowe

## Cele:

- ćwiczenia oddechowe
- wzmacnianie mięśni pierścienia zwierającego gardło
- wzmacnianie mięśni warg i policzków

## Wariant 1



## Wariant 2



### Opis ćwiczenia

#### Wariant 1

Na talerzyk kładziemy płatki śniadaniowe (chrupki kukurydziane lub ryżowe). Zadaniem dziecka jest zdmuchnięcie ich z talerzyka za pomocą słomki.

#### Ważne

Przed ćwiczeniem dziecko powinno mieć wydmuchany nos. Słomka powinna być trzymana przez wargi, a nie zęby! Należy umiejscowić ją pośrodku warg.

#### Wariant 2

Na jeden z talerzyków wysypujemy płatki śniadaniowe (chrupki kukurydziane bądź ryżowe). Prosimy dziecko, żeby zasysając słomką produkt, przeniosło go na drugi talerzyk.

# Ćwiczenie



## Cele:

- ćwiczenie pionizacji języka
- ćwiczenie napinania i rozluźniania czubka języka

## Wariant 1





### Wariant 2



#### Opis ćwiczenia

### Wariant 1

Prosimy, żeby dziecko (w razie potrzeby z naszą pomocą) nadziało kółko na mieszadełko do samego końca. Zadaniem dziecka jest przesunięcie płatkę w górę mieszadełka, a następnie zjedzenie smakołyku.

### Wariant 2

Prosimy, żeby dziecko (w razie potrzeby z naszą pomocą) nadziało płatek na sam czubek mieszadełka. Zadaniem dziecka jest zdjęcie kółka z patyczka energicznym ruchem czubka języka.

#### Ważne

Głowa dziecka nie powinna odchyłać się do tyłu. Dolna warga, zęby i żuchwa nie pomagają językowi w przesuwaniu płatkę. Na początku, zanim dziecko dojdzie do wprawy, można przytrzymywać żuchwę.

## Ćwiczenie



### Cele:

- ćwiczenie pionizacji języka
- usprawnianie czubka języka



### Opis ćwiczenia

Na talerzyku rozsypujemy płatki w kształcie kulek. Prosimy dziecko, żeby poślinoło kulkę i przykleiło ją (w razie potrzeby z naszą pomocą) pod nosem. Następnie prosimy, aby dziecko sprawnym ruchem języka zabrało kulkę. Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.

### Ważne

Pamiętajmy o unieruchomionej zuchwie i koniecznie o higienie nosa.

## Ćwiczenie



### Cele:

- ćwiczenie pionizacji języka
- utrzymanie napięcia i położenia języka
- ćwiczenie połykania dojrzałego



### Opis ćwiczenia

Przygotowujemy talerzyk z ryżem preparowanym (płatkami śniadaniowymi lub kawałkami andruta). Podczas gdy dziecko ogląda ulubioną bajkę lub słucha czytanej książki, próbuje jak najdłużej utrzymać produkt na czubku języka przy górnym wałku dziąsłowym (produkt ma się znajdować pomiędzy czubkiem języka a wałkiem dziąsłowym).

### Ważne

Podczas wykonywania ćwiczenia usta powinny być zamknięte (żeby nie utrzymywać oddychania przez usta podczas spoczynku), a zęby złączone. Można wymieniać produkt do przyklejania, jeżeli dziecko niechcący go połknie lub produkt się rozpuści.





# Ćwiczenie

7



## Cele:

- ćwiczenie pionizacji języka
- usprawnianie czubka języka (*apexu*)



## Opis ćwiczenia

Na plastikowym talerzyku rozsypujemy ryż preparowany (płatki śniadaniowe w kształcie kótek z dziurką lub kawałki andrutów). Dziecko kładzie na czubku języka wybrany produkt. Prosimy je, żeby przemieszczało język z produktem w kierunku górnej i dolnej wargi oraz kąteków ust.

## Ważne

Wargi są rozchylone, język nie ociera się o wargi i zęby, żuchwa powinna być unieruchomiona, nie powinna ćwiczyć razem z językiem. Na początku, zanim dziecko dojdzie do wprawy, można przytrzymywać żuchwę.

