

Prawidłowa pozycja spoczynkowa języka

„Gdzie powinien znajdować się język , gdy nic nie mówimy i nic nie jemy?”



<https://www.youtube.com/watch?v=ZKsVpFTGv4A&t=56s>

Ćwiczenia pionizujące język oraz prawidłowego połykania:

1. https://www.arkaprzyszlosci.pl/podstawowka/images/dokumenty/logopeda/pionizacja_jezyka_i_polykanie.pdf
2. <http://www.logotorpeda.pl/pionizacja-jezyka/>

Kobra, czyli wertykalno – horyzontalna pozycja języka.



<https://loogomowa.pl/kobra-czyli-o-wertykalno-horyzontalnej-pozycji-jezyka/>

Spróbuj wykonać ćwiczenie kobry... Rusz Językiem!



<https://www.youtube.com/watch?v=n3V2ISu4aAk>