

PROSTE ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE DO WYKONANIA W DOMU:

Aby usprawnić język:

- mlaskamy,
- układamy język w rurkę,
- klaskamy (jak robi konik?),
- wypychamy językiem policzki,
- układamy język w „koci grzbiet”,
- wsuwamy język pod górną i dolną wargę,
- przesuwamy język na boki w jamie ustnej,
- dotykamy czubkiem języka kolejnych zębów,
- formujemy język szeroko i wąsko w jamie ustnej,
- przesuwamy czubek języka zygżakiem po podniebieniu,
- przesuwamy czubek języka od górnych zębów wzdłuż podniebienia.

Aby usprawnić wargi:

- cmokamy,
- parskamy, pryhamy,
- na przemian robimy „dzióbek” i rozszerzamy usta,
- wydymamy, zaciskamy, rozluźniamy, masujemy wargi palcami,
- układamy wargi jak do wymawiania samogłosek: A, O, U, E, Y, I,
- przy zaciśniętych zębach, naprzemiennie zakładamy wargi na siebie.

Aby usprawnić policzki:

- poruszamy policzkami jak żaba,
- napinamy policzki wraz z wargami,
- wydymamy je i wciągamy do wewnątrz,
- masujemy policzki dłońmi, okrężnymi ruchami.

Aby łatwiej uzyskać głoski: SZ, CZ, Ż, DŻ

- cofamy czubek języka wzdłuż podniebienia,
- czubkiem języka dotykamy wałka dziąsłowego,
- czubkiem języka kreślimy kółka na podniebieniu miękkim,
- czubkiem języka dotykamy na przemian dwóch górnych ostatnich zębów,
- próbujemy dmuchać na czubek języka uniesiony do podniebienia, równocześnie przyciskając policzki dłońmi (język nie może przywierać do podniebienia, żeby powietrze nie przedostawało się bokami).

UTRWALANIE PRAWIDŁOWEJ MOWY BYWA MĘCZĄCE. POĆWICZ OD CZASU DO CZASU Z KOMPUTEREM. OTO LINKI, NA KTÓRYCH ZNAJDZIESZ WIELE CIEKAWYCH POMYSŁÓW NA ZABAWY LOGOPEDYCZNE W DOMU.

www.mimowa.pl
www.logopediapraktyczna.pl
www.domologo.pl
www.nebule.pl
YouTube - Logopedia na wesoło
YouTube - Logofrajda

