**Poznámky – Bezpečnosť na internete a riziká internetu**

**DESATORO bezpečnosti na internete**

1. Nedávaj nikomu adresu ani telefón. Nevieš, kto sa skrýva za monitorom na druhej strane.

2. Neposielaj nikomu, koho nepoznáš, svoju fotku (akúkoľvek).

3. Udržuj heslá (k emailu a ostatné) v tajnosti, nedávaj ich ani blízkemu kamarátovi.

4. Nikdy neodpovedaj na neslušné, hrubé alebo vulgárne emaily a odkazy. IGNORUJ ICH!

5. Nikdy si nedohaduj stretnutie cez internet bez toho, aby si to povedal niekomu inému a bez toho, aby si tú osobu poznal!

6. Ak narazíš na obrázok, video alebo email, ktorý ťa šokuje opusť internetovú stránku.

7. Zver sa dospelému, ak ťa niekoho odkazy uvedú do rozpakov alebo ťa dokonca vydesia.

8. Neotváraj cudzie prílohy v emaily, správe, ktorá prišla z neznámej adresy.

9. Never každej informácii, ktorú získaš na internete.

10. Ak sa s niekým nechceš baviť, tak sa nebav.

**Slovník pojmov:**

**rybárčenie (phishing)** = zháňanie údajov za účelom ich zneužitia

**kyberšikana** = ak ti niekto robí na internete zle

**závislosť** = neustálu silnú túžbu po nejakej veci/činnosti (napr. hrať počítačové hry, sociálnych sieťach)

* **počítačové hry:**

1. **pozitívne stránky:** oddych, šikovnosť pracovať na počítači, lepšie rozvíjanie a cvičenie pamäti
2. **negatívne stránky:** závislosť, bolesti (hlavy, chrbtice, očí, rúk), nepripravenosť v škole, záškoláctvo, nedostatok jedla a pitia, strach

**ÚLOHA:** Do zošita napíš aké počítačové hry hráš a kde (napr. na počítači, v mobile). Napíš tiež dôvody prečo tráviš čas hraním týchto hier. Koľko času tráviš hraním počítačových hier (porovnaj koľko času si ich hral, keď sme chodili normálne do školy a koľko času im venuješ teraz)?